

むつざわ

9
No.461



も く じ

町道下之郷寺崎線竣工式

竣工式でのテープカット

《P 2 に関連記事》

町道下之郷寺崎線全線開通・・・P 2

かずさ有機センター本格始動・・・P 3

納税には安心と便利な口座振替／児童扶養手当等・・・P 4

社協だより／安心ガスライフ等・・・P 5

とれたて！むつざわニュース・・・P 6

けんこう Health♥健康・・・P 7

くらしのカレンダー・・・P 8～9

公民館・資料館・総合運動公園だより・・・P 10～12

くらしのページ・・・P 13～15

町道下之郷寺崎線全線開通!!

平成15年度から道路改良が行われていた町道下之郷寺崎線、寺崎北山田区間の工事が完成し、7月29日(土)に竣功式が行われました。

今回、富貴楽交差点から県道茂原夷隅線までの工事(総事業費535,000千円、延長1,967m、幅員は、車道と歩道含め10.75m)が完了し、これにより全線3,479mの改良工事が完成しました。



竣功式での神事



下之郷寺崎線、寺崎熊野神社付近

今後は、県道茂原夷隅線と県道南総一宮線を結ぶバイパス的役割や沿線住民の生活道、児童・生徒の通学路として期待されます。竣功式典は、地元の方々が中心となって開催され、県議会議員をはじめ、110余名の方々が出席されました。当日は、好天にも恵まれ、多くの人々が訪れました。



勝見和太鼓の演奏

また、アトラクションとして地元寺崎区の「勝見和太鼓」による和太鼓の熱演が繰り広げられ、竣功式に華を添えました。

「勝見和太鼓」は、平成11年に和太鼓の演奏を通じて、強い絆をもつ子供達のコミュニティの形成、地元や町の人々との世代を超えた交流、地域活動の活性化に寄与する目的で発足しました。現在は、16名の子どもたちで地域の行事をはじめ、高齢者施設や障害者施設で演奏し好評を得ています。

日頃の活動が認められ、財団法人日本生命財団から太鼓2張りが助成され、竣功式でお披露目されました。

かずさ有機センターが本格始動



開所式のテープカット

かずさ有機センター(北山田寺崎新田23-1)で8月4日(金)に開所式、施設見学会が開催され、約90人の方が来場されました。
かずさ有機センターは、陸沢町と一宮町の酪農家9名で構成される「かずさ有機センター運営組合」により運営されており、地元で発生する牛ふんやもみ殻から良質なたい肥を生産します。



オープニングセレモニー(改善センター)

かずさ有機センターは国内初のもみがらバイオ技術を利用してたい肥の生産を行う施設です。

たい肥に関するお問い合わせ

かずさ有機センター

☎ 44-2584



中村種良組合長より記念品を授与されるキャラクター命名者の皆さん

左から 川島 諒 真さん(7)
松崎 葵さん(8)
古山 武夫さん(64)



かずさ有機センターのマスケットキャラクター1名が決定しました。広報5月号で公募したところ39通の応募があり、慎重な審査の結果右記の名前に決まりました。

この名前は、古山さんの「長生きモミピー」と川島さん、松崎さんの「もみたらう」を組み合わせたものとなりました。

命名

ながいき
長生もみ太郎

納税には、安心で便利な口座振替をご利用ください

①口座振替はこんなに便利ですよ

☆ついつつかりというように、納め忘れがありません。(口座の残高確認をお願いします)

☆納期の度に金融機関等へ納めに行く必要がありません。

②申し込みができる方

陸沢町に納税義務がある方

③申し込みの方法

(ア)長生農業協同組合、各銀行等(郵便局を除く)の口座をご利用される場合

役場税務課で配布していただきます

役場税務課で配布していただきます

※注意事項

納税義務者お一人につき、口座振替依頼書を提出いただきます。

(例)ご家族で、納税義務者が3人の場合は、3枚の口座振替依頼書を提出いただくこ

とになります。

(イ)郵便局の口座をご利用される場合

郵便局備え付けの口座振替依頼書に必要事項を記入のうえ、手続きをお願いします。

※注意事項

納税義務者お一人につき、各税目ごとに口座振替依頼書を提出いただきます。

問い合わせ

役場税務課
☎44-2502



事業所・企業統計調査

あなたの事業所も対象です

10月1日に全国すべての事業所・企業を対象とした統計調査が行われます。

調査員が調査票をお届けしますので、ご協力をお願いします。

※9月下旬から調査員がお伺いします。調査員は「調査員証」を必ず携行しています。

問い合わせ

役場企画財政課
☎44-2501



児童扶養手当

特別児童扶養手当

現況届提出をお忘れなく

この届は、前年の所得と現在の扶養の状況等を確認するためのものです。支給停止になっている方も必ず提出してください。

※現況届の用紙等は役場から受給者へ郵送します。

児童手当法改正による

申請はお済みですか

児童手当の支給対象年齢の拡大(12歳到達後最初の年度末まで)・所得制限の引き上げによる申請は、9月末日までに受け付けたものに限り、4月1日または支給要件に該当した日)までさかのぼって支給されますので、早めに申請をしてください。

児童扶養手当

特別児童扶養手当の制度

児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父親と生計を同じくしていない児童を養育している家庭などに、生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を目的として支給されるものです。

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、家庭で介護されている心身に障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進のため、その生活に寄与することを目的として、児童の父母又は養育者に対して支給されるものです。

(児童扶養手当・特別児童扶養手当ともに所得制限があります。)

申請手続きは、必要書類をそえて役場福祉衛生課までお願いいたします。必要書類は家庭状況により異なります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

役場福祉衛生課
☎44-2504

社協だより

結婚50周年対象者調査

今年、結婚50周年を迎えられるご夫婦をお調べしています。対象者は、昭和31年9月1日から昭和32年8月31日までの間に結婚し、ご夫婦とも健在で町内にお住まいの方です。該当する方は、9月25日(月)までに地区の民生児童委員または、町社会福祉協議会までお申し出ください。

町社会福祉協議会

☎44-2514

ご協力ありがとうございました

—社会福祉協議会会費・共同募金・歳末たすけあい募金・赤十字活動資金—

5月に区長さんを通じ、皆さんにご協力を依頼しました。社会福祉事業資金等は、おかげさまで今年もたくさんのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今後、ご協力いただいた活動資金等を有効に活用し、社会福祉事業の推進に努めますので、引き続きご支援ご協力をお願いいたします。

ありがとうございました

(6月1日～7月31日)

(敬称略)

陸沢町体育協会ゴルフ部

30,000円

ペンチャーズ

サマーコンサート

13,158円

環境課

(長生リサイクルフェア)

5,000円

匿名

200円

この善意は、町社会福祉増進のため、大切に使用させていただきます。

あなたの経験・技能を活かしてみませんか

シルバー人材センターでは、新会員を募集しています。

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お待ちしております。

また、仕事の依頼も随時受け付けています。

問い合わせ 町シルバー人材センター (町社会福祉協議会内)

☎44-1777 又は
44-2514

こんな使い方は大変危険

■ガステーブルコンロ

揚げものをしている時やグリルを使用している時は、その場から離れないことが大切です。

来客や電話などでその場から離れる時には、必ず火を止めてください。



■火災の原因になります。



■メーカーの純正部品以外は不完全燃焼を起こし、CO(一酸化炭素)中毒の原因となる場合があります (たとえば、市販されている、いわゆるガスコンロ用省エネリ)

■ガストーブ

ガストーブの付近には燃えやすい物は置かないように注意しましょう。

小さなお子さまがいるご家庭ではやけどなどに注意しましょう。



■火災の原因になります。



■低温やけどになる恐れもあります。

■小型湯沸器

小型湯沸器で浴槽、洗濯機への給湯、シャワー、洗髪等の長時間連続使用は不完全燃焼を起こし、CO(一酸化炭素)中毒の原因となり、大変危険です。絶対におやめください。



問い合わせ

長南町役場ガス課 ☎46-3401
緊急時 ☎46-1675

安心ガスライフ 21運動実施中

(9月1日～11月30日)

胃・大腸がん検診を受けましょう

保健師 藤生 智子

日本人の3大死因は1位がん、2位心疾患、3位脳血管疾患です。がんは一貫して増加の傾向を示しています。

睦沢町においても胃・大腸がんは増加傾向にあります。

検診を受診し早期発見・早期治療につなげましょう。

■がん部位別死亡原因(H16)

順位 性別	全 国			睦沢町		
	1位	2位	3位	1位	2位	3位
男	肺	胃	肝臓	肺	大腸	肝臓
女	大腸	胃	肺	胃	肺・大腸・乳ほか (2位以降同数)	

どんな検査をするの？

●胃がん検診(胃部X線検査)

バリウムを飲み、胃の様子を最低7枚の写真を撮って検査します。

●大腸がん(便の潜血反応検査)

2日間の便を採便スティックに採り、血液が混じっていないかを調べる検査です。

どちらの検査も厚生労働省の研究(平成16年度 がん検診の適切な方法とその評価の確立に関する研究)で、死亡率減少効果を示している検査方法です。

X線検査の影響は？

「検査の被爆が心配」とよく質問を受けます。自然界でも人は放射線を浴びていますが、人体に影響はありません。X線でがんや白血病になるといわれている放射線量は胸部レントゲン約20,000枚を超えた場合です。各検査の被爆量はごく微量で、人体には影響なく検査可能です。

自分の健康は自分で守りましょう

今年度から町の基本健康診査は、医師会との協議の結果、かかりつけ医がなく、病院や診療所等で定期的に検査を受ける機会のない方を対象に実施しました。受診者数は昨年より3割減り、688人でした。減った約3割の方は内科系の慢性疾患等で治療中の方です。

健診結果はすでにお渡ししていますが、まだ受取っていない方は改善センターに取りにおいでください。また、

健診の結果により医療機関の受診が必要な方は早めに受診してください。

健康は、自分で守りつくるものです。健診は受けるだけでなく、必ず自分の健康管理に役立てるようにしましょう。なお、治療中の方は主治医と相談し、適正な検査を受けるようにしてください。

健康に不安のある方は、町の保健師・栄養士に気軽に相談してください。

胃・大腸がん検診日程

9/28 (木)	9/29 (金)	9/30 (土)	10/2 (月)	10/3 (火)
時間 午前7時30分～9時30分(時間厳守)				

※昨年受診された方に通知します。今年度、新たに検診を希望される方は9月5日までに福祉衛生課 健康衛生係(農村環境改善センター)までご連絡ください。

胃がん検診時の注意

胃がん検診では、X線が通り抜けないバリウム(造影剤)を飲み検査します。次に該当する方は、検査を受ける際に注意が必要です。

バリウムは、長時間腸内に残っているとだんだん硬くなり、排泄しにくくなります。

特に高齢の方は腸の運動が低下していることが多いため、腸閉塞を起こすこともあり、バリウム服用には注意が必要です。

1. 過去のバリウムによる検査で過敏症(アレルギー症状)があらわれた方

【主な副作用の症状】

- ・じんましん
- ・手足が冷たくなる
- ・息苦しい、息がしにくい
- ・顔色が青白くなる
- ・のどがつまる 等

2. 便秘症の方(普段から2日以上排便のない方)

3. 高齢の方、むせやすい方

(誤って気管へバリウムを飲み込む危険があります)

4. 難聴の方や、足腰が不自由で検査台で体の向きを変えるのが困難な方

問い合わせ

福祉衛生課健康衛生係(農村環境改善センター)
☎44-2506

■平成17・18年度 健(検)診受診者数

項目	年度	
	H17年度	H18年度
基本健康診査	1022人	688人
結核検診	1488人	1429人
喀痰検査	106人	112人
前立腺がん検査	400人	241人



睦沢中3年 佐藤翔平さん 柔道60kg級 県大会優勝!

郡市総合体育大会結果

平成18年度千葉県中学校総合体育大会が7月下旬に県内の各会場で開催されました。睦沢中から郡市総合大会で優勝したバスケット男子、剣道個人戦、柔道団体、柔道個人戦の選手が出場し、優秀な成績を収めました。

中でも柔道個人戦60kg級に出場した佐藤翔平さん(長楽寺)が見事優勝を果たし、関東中学校柔道大会また全国中学校柔道大会に出場することとなりました。

また、美しい郷土絵画コンクール(東京電力主催)でも睦沢中の生徒が優秀な成績を収めました。



○バスケットボール

男子 優勝
女子 準優勝

○剣道 個人戦

優勝 高師 吉輝(3年生)

○柔道 団体戦

男子 優勝

○柔道 個人戦

50kg級 優勝 中村友昭(1年生)
55kg級 第3位 時田遼平(1年生)

60kg級 優勝 佐藤翔平(3年生)

73kg級 優勝 高原雄太(2年生)

90kg級 優勝 相模 陽(3年生)
第3位 田中丈博(2年生)

「美しい郷土」絵画コンクール

- 最優秀賞 黒田 有季(3年生)
- 優秀賞 米倉 恵香(1年生)
- 江澤 美衣子(3年生)
- 優良賞 大和久まりも(2年生)

社会を明るくする運動 街頭啓発実施

7月22日(土)に睦沢町マナーネットプレイスで睦沢町保護司会と睦沢町更生保護女性会の会員15名により「社会を明るくする運動」の街頭啓発活動が行われました。

汗を拭いながら、手作りのティッシュケース250個を来場した方々へ配布していました。



お詫びと訂正

広報むつざわ5月号10ページ下段「睦沢町更生保護女性会設立」記事のタイトル中、厚生は更生の誤りでした。お詫びして訂正いたします。



秋刀魚大漁家族総出の大原港 鈴木 基次郎

早稲出穂子育て髪をきりり結ぶ 山本 阿以

大夕日沈めて湖の水は秋 海保 照

ごっくりとのごし生や夏の月 中嶋 重厚

土用に雨音止めの瀧ものすぎき 野村 信子

緑陰をやつとみつけて汗入れる 野村 善之

早稲を刈る一輛電車過ぐる辺で 津川 小汀

夏果ての満月掲げ海たひら 葵 かける

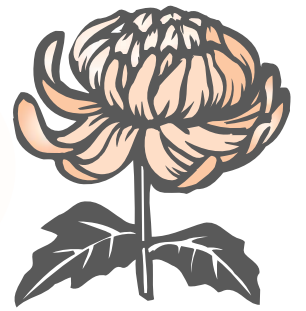
夏衣着て肌露にす胸美人 小高 いわお

盆棚へ選る自家野菜器量佳し 加藤 秀子

減りし鎌に残る力や草を刈る 篠田 とみ

こぶしの樹好みて来たり蟬集団 尾手 岳城

カレンダー



※注意 このカレンダーは10月分の予定です

木

金

土

もえるゴミ	5 2コース 粗大ゴミ	6 もえるゴミ	7
もえるゴミ 室（改セ）	12 遊びの広場（改セ） 10:00～13:00 体験入園（幼稚園） 2コース 資源ゴミ 乾電池	13 献血（改セ） 受付時間10:00～12:00 13:15～16:00 体験入園（幼稚園） もえるゴミ	14 睦沢保育所園庭開放・運動会 9:30～11:00 太巻き寿司教室（公） 9:00～
もえるゴミ 9:30～11:00 セ）13:00～16:00	19 保育所入所申込受付 8:30～16:00 法律相談（要予約） 10:00～12:00 2コース もえないゴミ	20 保育所入所申込受付 8:30～16:00 もえるゴミ	21 絵本の読み聞かせ（公） 15:00～
もえるゴミ セ）	26	27 三種混合、BCG予防接種（改セ） 受付13:00～13:20 もえるゴミ	28 料理教室（公） 13:30～ 押し花教室（公） 13:30～

公民館、（資）は歴史民俗資料館、（運）は総合運動公園、（ゆ）はゆうあい館、（改セ）は農村環境改善センター
 44-2236 ●公立長生病院／34-2121 ●夜間急病診療所（午後8時～午後11時まで）／24-1010
 44-1111 ●火災の問い合わせ／25-4411

ス
 上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
 崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

10

2006
月分

くらしの

日

月

火

水

<p>1</p> <p>書道教室 (公) 9:00~ 子ども料理教室 (公) 9:00~ 大人の絵画講座 (公) 13:30~ 陶芸教室 (公) 13:00~</p>	<p>2</p> <p>もえるゴミ</p> <p>固定資産税 第3期分納期限 胃・大腸がん検診 (改セ) 受付7:30~9:30</p>	<p>3</p> <p>胃・大腸がん検診 (改セ) 受付7:30~9:30</p>	<p>4</p>
<p>8</p> <p>刃物研ぎ (改セ) 受付9:00~15:00</p>	<p>9</p> <p>もえるゴミ</p> <p>町民体育祭 (運)</p>	<p>10</p> <p>1コース もえないゴミ</p> <p>心配ごと相談 (改セ) 13:00~16:00</p>	<p>11</p> <p>親子ふれあい教 10:00~11:30</p>
<p>15</p> <p>町長杯争奪少年柔道大会 (運) 大人の絵画講座 (公) 13:30~ 園芸講座 (公) 13:30~</p>	<p>16</p> <p>もえるゴミ</p> <p>幼稚園入園申込受付 ~20日</p>	<p>17</p> <p>1コース 資源ゴミ 乾電池</p> <p>保育所 入所申込受付 8:30~16:00 初心者ウォーキング教室 (改セ) 9:00~11:30</p>	<p>18</p> <p>保育所園庭開放 行政・人権相談(改)</p>
<p>22</p> <p>第2回むつざわ観光まつり & よさこいフェスティバル2006 刃物研ぎ (改セ) 受付9:00~15:00 書道教室 (公) 9:00~ 絵画教室 (公) 9:30~</p>	<p>23</p> <p>もえるゴミ</p>	<p>24</p> <p>1コース 粗大ゴミ</p>	<p>25</p> <p>健康栄養相談(改) 10:00~11:30 男性料理教室(公) 9:00~</p>
<p>29</p>	<p>30</p> <p>もえるゴミ</p>	<p>31</p> <p>国民健康保険税 第3期分納期限 町・県民税 第3期分納期限</p>	<p>●(公) は中央 ●睦沢診療所/ ●睦沢町役場/ ●ゴミ収集コー 1コース■大 2コース■寺</p>

教室・サークル紹介

☆太巻き寿司教室 1班

と き 隔月第2(土)午前9時～

お祝い事やお祭りに作られる房総伝統太巻き寿司。
玉子の焼き方から寿司作りの基礎を学んでいます。



☆絵手紙サークル

と き 第2・4(日)午後1時30分～

楽しく絵手紙を描く。身近な素材をうまく利用して、心
温まる作品を作ってみましょう。



☆ふるさと芸能発表会

と き 9月24日(日)午前9時30分～

ところ 睦沢ゆうあい館

内 容 踊り、民謡、コーラス、詩吟、ダンス、
大正琴などと伝統芸能の発表(各囃子
保存会、ぜんぜんご、きよせ)



9月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
パソコン相談室	9:00	3日(日)
陶芸教室	13:00	
成人絵画講座	13:30	3日(日) 17日(日)
太巻き寿司教室	9:00	9日(土)
絵画教室	9:30	10日(日)
フラワーアレンジメント教室	13:30	
絵本の読み聞かせ会	15:00	16日(土)
園芸講座	13:30	17日(日)
料理教室	13:30	23日(土)
押し花教室		
男性料理教室	9:00	27日(水)

☆創作美術展作品募集

期 間 11月2日(木)～5日(日)

創作美術展を開催します。町内在住または勤務の方、この機会に日頃の成果を発表してみましょう。出品をお待ちしています。

9月30日(土)までに品目をご連絡ください。搬入期日は、後日連絡します。搬入出は各自でお願いします。



公民館だより

☎44-0211

9月の休館日

4日(月)
11日(月)
18日(月)
25日(月)

収蔵品紹介 (56)

和鏡

玉垣神社の旧蔵と伝えられる鏡で、最も直径の小さい8・4cmのものから最大19・1cmのものまで4面ある。いずれも懸け物とするために2個の孔がかけられ、神のよりどころである御正体として使用されていた。



▲町指定有形文化財（工芸品）で、特別展「上総一宮玉前神社神宝展」で展示中。

催し物の案内

特別展「上総一宮玉前神社神宝展」

上総国一之宮の玉前神社の祭礼「上総十二社祭り」に關係する神社は一宮町や睦沢町など5市町村に及ぶ広い範囲があり東上総有数の祭礼で、県指定無形民俗文化財に指定されています。一宮町の玉前神社をはじめ「上総十二社祭り」に關係する睦沢町の玉垣神社と三之宮神社、この祭礼に先立つ「十日祭」で玉前神社に神輿が渡御する鷺羽神社の關係品も展示しています。

期間 ～9月24日(日)
入館料 大人のみ300円



▲展示品から

第5回江戸の大名庭園「芝離宮庭園」見学会

芝離宮は池を中心とする典型的な回遊式泉水庭園で、江戸時代の造園技術を今に伝える貴重なものです。

今回は芝離宮を見学後、日の出棧橋から水上バスに乗り隅田川ラインで江戸の情緒も見学します。

とき 10月14日(土) 参加費 1300円

参加は要申し込み。9月14日から受付開始です。



▲昨年の「江戸の大名庭園」見学の様子

三之宮神社(北山田)

『長生郡郷土誌』(大正2年、長生郡教育会発行)の三宮神社の条に、「北山田区字宮合みやがわにあり。村社にして五瀨命、稲飯命、三毛入野命せみのこの三神を合祀す。仁明天皇の嘉祥三年八月の創建にして、北山田・大谷木・寺崎・猿袋・七井土・永井等旧六ヶ村の鎮守たり。一宮及び二宮に対し、俗に三宮と称し、年々九月十三日の秋祭に当たり、神輿一宮玉前神



▲1974年9月13日、三之宮神社社殿の前に置かれた二基の神輿

社に会合し、次いで東浪見村釣ヶ崎に渡御するを例とす。社宝中古鏡数個あり」とある。三之宮神社の祭神の一つ五瀨命は下之郷の玉垣神社の祭神の一つの神武天皇の兄にあたるので、三之宮神社と玉垣神社は兄弟神ということになる。また、一宮の玉前神社や岩井の鷺羽神社などの祭神とも縁戚関係をもっている。

三之宮神社も県の無形民俗文化財に指定の「上総十二社祭り」に關係している。資料館では、三之宮神社に奉納された「鍾馗図絵馬」や「源頼光酒呑童子退治図絵馬」などを展示する特別展「上総一宮玉前神社神宝展」を開催している。

(資料館学芸員・久野一郎)

総合運動公園だより

☎44-1565

2年連続優勝

B&Gスポーツ大会

7月2日(日) B&Gスポーツ大会千葉県大会が南房総市千倉B&G海洋センターで開催されました。本町は剣道の部に参加し、団体戦で睦沢町が2年連続優勝しました。



左から(敬称略)

- 佐藤 量介 (中学3年生)
- 市原 将進 (小学6年生)
- 田中 章博 (小学6年生)
- 高師 吉輝 (中学3年生)
- 中村 友洋 (高校3年生)

気迫あふれる掛け声、

激しく交わる竹刀

睦沢町長杯争奪

小学生剣道大会

7月16日(日)に総合運動公園で第8回睦沢町長杯争奪小学生剣道大会が開催されました。県内21団体、県外からも3団体の参加があり、男子39チーム、女子18チーム総勢276名の小学生剣士が、予選リーグ及び決勝トーナメントを行い、熱戦が繰り広げられました。

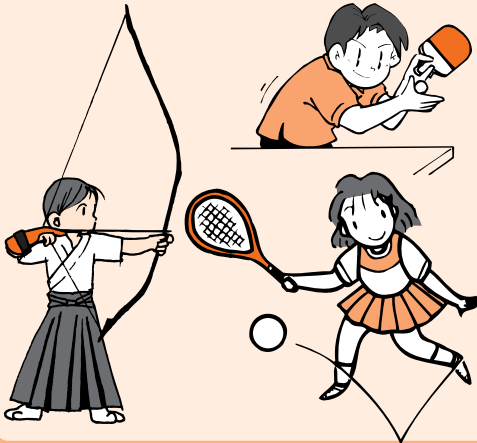
本町から参加した睦沢練心会は、男子Aチームがみごと優勝しました。この大会の運営には、睦沢練心会の保護者、睦沢中学校剣道部員の皆様に大変なご協力をいただきました。

ソフトテニス(女子)と弓道が優勝

～郡民体育大会～

7月に第47回長生郡民体育大会が白子町を会場に開催されました。

本町は8種目に参加し、種目別ではソフトテニス女子、弓道が優勝、卓球男子が準優勝と素晴らしい成績をおさめました。参加選手の皆さんお疲れさまでした。



右から(敬称略)

- 田中 章博 (6年生)
- 市原 将進 (6年生)
- 中村 二千翔 (1年生)
- 岡本 拓也 (6年生)
- 中村 友治 (4年生)
- 中村 陽介 (6年生)



9月の教室開催日

幼児親子運動教室	木曜クラス	9:30~10:30	7日・14日・21日・28日
	金曜クラス	10:00~11:00	1日・8日・15日・22日・29日
幼児リズム運動教室	土曜日	9:00~12:00	2日・9日・16日
ジュニアスポーツ1年	金曜日	16:00~17:00	1日・8日・15日・22日
ジュニアスポーツ2年	金曜日	17:00~18:00	1日・8日・15日・22日
ジュニアスポーツ3年	水曜日	18:00~19:00	6日・13日・20日・27日
卓球教室	土曜日	13:00~15:00	2日・9日・16日・30日
ウエルネス教室	金曜日	13:30~15:00	1日・8日・15日・22日・29日
アクアピクス&水中ウォーキング教室	金曜日	10:00~11:00	1日・8日・15日

9月の休館日

- 4日(月)
- 11日(月)
- 18日(月)
- 25日(月)

なるほど

国保だより

保険税の納付を忘れずに



保険税は、みなさんがお医者さんにかかったときの医療費にあてる大切な財源となります。かならず期日内に納めるようにしましょう。

納付の義務者は世帯主

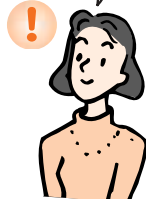
保険税は、国保の加入者が属する世帯の世帯主が納めることになっています。

保険税の決めかた

保険税の額は、次の計算式を組み合わせて決めます。

平等割額	所得割額
各世帯ごとに均一に計算	各世帯の収入に応じて計算
均等割額	資産割額
各世帯の加入者数に応じて計算	各世帯の資産に応じて計算

保険税が国保を支えているのね。忘れずに納めなきゃ！



なお、40歳～64歳までの方は、医療保険分と介護保険分を合わせて保険税として納めていただくこととなります。

保険税の納付は資格ができたその月分から他の市区町村から転入した場合

その日から国保の資格と保険税の納付義務が発生
他の健康保険を脱退した場合

その日から国保の資格と保険税の納付義務が発生
特別な理由もなく長い間保険税を滞納すると

- ・保険給付の全部または一部を差し止める場合があります。
- ・保険証を返していただく場合があります。

納付が困難な場合には

災害などの特別な事情で、どうしても納付が困難な場合は早めに担当窓口にご相談ください。

問い合わせ 役場税務課 ☎44-2502

教えて！



ねんきん

ななちゃん

再就職するまでの年金加入は？

Q. 私は現在勤めている会社を辞め、2ヶ月後に新しい会社に勤めることが決まっています。年金はどちらの会社でも厚生年金に加入となりますが、その間の2ヶ月間は国民年金に加入しなければならないのでしょうか？また、国民年金保険料を2ヶ月分だけ納めても掛け捨てにはなりませんか？

A. たとえ2ヶ月であっても、保険料を納めた期間は将来もらえる年金のうち、老齢基礎年金の年金額の計算に算入されますので掛け捨てになることはありません。

日本に住んでいる20歳以上～60歳未満の方は必ず国民年金に加入しなければなりません。前の会社を退職した際には、役場住民課の窓口で加入手続きをしてください。

※もし、扶養している配偶者がいる場合には、その配偶者の方も手続きをして国民年金保険料を納めていただくこととなります。また、再就職後も扶養に入るようでしたら、健康保険の扶養手続きとともに国民年金の「第3号被保険者」の届けを新しい会社を通じて提出するようになります。

問い合わせ 役場住民課 ☎44-2503

日曜・休日当番医

月 日	茂 原 地 区		一 宮 地 区	
	内 科 系	外 科 系		
9・3	粒良医院 25-8580	山之内病院 25-1131	長生	長生八積医院 32-3282
10	宮本内科医院 22-3770	公立長生病院 34-2121	長生	長生診療所 32-3303
17	ポプラクリニック 23-3111	鎗田整形外科医院 24-8686	長生	津谷クリニック 32-5645
18	渡辺医院 27-7733	君塚病院 25-1811	一宮	長島医院 42-8800
23	鷗沢外科内科クリニック 34-2496	菅原病院 25-1171	一宮	岡田眼科医院 42-3529
24	鵜澤医院 34-2008	高田整形外科医院 22-0111	睦沢	睦沢診療所 44-2236

(診療時間 午前9時～午後5時
まで※変更になる場合もあります)
消防本部通信指令課へ
お問い合わせください
☎24-0119

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

要約筆記奉仕員養成講座 (基礎過程) 受講募集

耳の不自由な人のコミュニケーションを文字情報でサポートする要約筆記の基礎的な知識の習得と実習をする講座です。

とき 10月5日より平成19年2月8日までの全16回

(詳細は問い合わせください)

ところ 茂原市総合市民センター

募集人員 20名 9月10日までに

FAXで申し込みください

(応募者多数の場合は抽選)

受講料 3,000円(教材費)

申し込み・問い合わせ

NPO千葉県中難協

☎・FAX 047-432-8039

子ども自然教室

ー子ども樹木博士inもばらー

とき 10月1日(日)
正午～午後4時

ところ 茂原公園・市立美術館

内容 樹木の観察、葉っぱテスト
チェーンソーアートの実演等

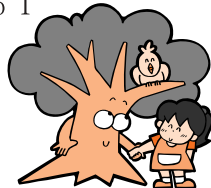
定員 小学生80名
(小学1・2年生は保護者同伴)

参加費 500円(同伴者は無料)

申し込み・問い合わせ

茂原青年会議所(担当:平野)

☎22-3361



東京ドイツ村

睦沢町民無料入園デー

「東京ドイツ村」では、下記のとおり無料入園デーを実施します。

とき 9月14日(木)～24日(日)
午前9時30分～5時
(入園は午後4時までです)

※入場ゲートで免許証か健康保険証をご提示ください

ご注意

- ・ペット類の持ち込み、二輪車の乗り入れはご遠慮ください
- ・天候により、臨時休園になることがあります

問い合わせ

東京ドイツ村

☎0438-60-5511

ゆりの木ギャラリー

10周年記念展

10年間に発表した作家たちの展覧会。

とき 10月13日(金)まで
※土・日・祝は休館日ですが連絡を頂ければ開館します。

ところ 楨の木学園 内
ゆりの木ギャラリー 上市場693

問い合わせ

社会福祉法人九十九会

つくも幼児教室

担当 深山・中込

☎44-1214

難病講演会・相談会 ～長生健康福祉センター(長生保健所)～

●下記のとおり講演会・相談会を開催します。

	栄養講演会	膠原病のつどい 膠原病系個別相談	神経系個別相談
とき	10月13日(金) 午後1時30分～3時30分	10月18日(水) 午後2時～5時	10月26日(木) 午後1時30分～5時
内容	講演 「健康食品の効果」	講演「膠原病の疾患の理解と治療について」	神経系個別相談
対象	どなたでも参加できます	手のこわばり、関節の痛みで悩んでいる方や膠原病と診断されている方	ふらつき、感覚の鈍さで悩んでいる方や神経系の難病と診断された方

参加希望の方は、開催日時の1週間前までにご連絡ください。

連絡先 長生健康福祉センター(長生保健所) ☎24-3419

『第22回リサイクルフェア長生2006』出店者募集

とき 10月22日(日)

午前9時30分～正午

ところ 長生クリーンパーク

募集期間 9月4日(月)～15日(金)

(当日消印有効)

応募方法 右記記載例を参照に往復はがきで申し込みください

出店要件 ①長生郡市内に居住していること
②一般家庭での不要品、リサイクル品を出品すること

※飲食物、生き物、コピー商品の出品は不可

問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合

環境衛生課 ☎23-4944

往復はがき(往信) 表	往復はがき(往信) 裏	往復はがき(返信) 表
往復はがき 〒297-0035	①郵便番号 ②住所(団体の場合は所在地) ③氏名(団体の場合は代表者名) ※ふりがなをつけること ④電話番号または携帯番号 ⑤主な出店物(具体的に)	往復はがき(返信) 郵便番号 □□-□□□□
往信 茂原市下永吉二〇一番地 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 リサイクルフェア係		返信 氏 住 名 所 (団体の場合は 団体名と代表者名) (団体の場合は所在地)

●往信、返信の書き間違いにご注意ください。

相 談

●行政・人権相談

と き 9月13日(水)
午後1時～午後4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 役場住民課
☎44-2503
役場総務課
☎44-2500

●心配ごと相談

と き 9月12日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 町社会福祉協議会
☎44-2514

●健康栄養相談

と き 9月27日(水)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●法律相談

役場法律相談

と き 9月21日(木)
午前10時～正午
ところ 役場1階町民相談室
◎要予約 先着6名まで
◎相談時間 1人20分
◎相談料 無 料

申し込み・問い合わせ

役場総務課 ☎44-2500
東上総県民センター法律相談

と き 9月15日(金)
午後1時～4時
ところ 東上総県民センター

申し込み・問い合わせ

東上総県民センター
☎25-7830
※8日(金)午前9時から電話で予約

●乳児健康相談

と き 9月21日(木)
午後1時30分～3時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●『四団体無料相談会』開催

と き 10月1日(日)
午前10時～午後4時
ところ
☆茂原市役所 市民室
☆大原文化センター
☆おおたきショッピングプラザ オリブ

相談内容

- 税金、会社決算等に関する諸問題
- 農地転用、各種許認可申請に関する諸問題
- 境界、測量、地目変更、建物登記に関する諸問題
- 登記、相続、会社設立、小額訴訟に関する諸問題

問い合わせ

千葉県行政書士会長夷支部
☎0470-82-3779
(担当：山岸)
土地家屋調査士会一宮支部
☎24-0520 (担当：金沢)
千葉県司法書士会一宮支部
☎22-5578 (担当：片岡)
千葉県税理士会茂原支部
☎26-7372 (担当：瀬田)

●公証役場無料相談

—大切な契約や遺言は公正証書で—
10月1日(日)～7日(土)の公証週間に合わせて、公証役場無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にお問い合わせください。

と き ①10月6日(金)
午前9時30分～正午
ところ 茂原市役所5階503会議室
と き ②10月7日(土)
午前10時～午後4時
ところ 茂原公証役場

※両日とも予約が必要です。
相談内容 公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の賃貸借等の契約書の作成方法
問い合わせ 茂原公証役場

☎・FAX 22-5959

●乳幼児の救急法講習会

と き 9月15日(金)
午後1時30分～3時30分
ところ 長生合同庁舎別棟会議室
◎要予約 先着20名まで
◎締め切り 9月7日(木)
※乳幼児のご家族に限ります
内 容 乳幼児の事故についての講話、救急実技講習
申し込み・問い合わせ
長生保健所 地域保健福祉課
☎22-5167

くらし

ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ… 9月12日(火)
資源ゴミ… 9月19日(火)
粗大ゴミ… 9月26日(火)

☆2コース

粗大ゴミ… 9月7日(木)
資源ゴミ… 9月14日(木)
燃えないゴミ… 9月21日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時30分までに出してください。

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
米倉 教之典子	かずき 和希	男	上市場	6/25
柳 弘士慎子	だいき 大稀	男	下之郷	7/11
島田 徹愛子	ゆうひ 遊飛	男	川 島	7/12
齋藤 大春奈	ゆい 由衣	女	下之郷	7/15

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
寺崎市原	光規 ゆり子
小滝東條	善明 ユリカ

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
中村 勢起	88	上之郷	7/1
森川善三郎	82	大谷木	7/16
丸 武	73	大 上	7/21
田中 敏也	78	上之郷	7/25
海老根 高	78	妙楽寺	7/31

睦沢町の人口と世帯

8月1日現在
()は前月比
人 口 7,941人
(+ 8人)
男 3,865人
(+ 6人)
女 4,076人
(+ 2人)
世帯数 2,527戸
(+ 3戸)

フレイクタイム



袋詰めされたたい肥



暑くてもへっちら

編集後記

毎日、暑い日が続きますね。この原稿を書いているのは8月21日で、甲子園では37年ぶりの決勝戦再試合が行われる日です。どちらも頑張っ
て欲しいです。さて、連日の猛暑の中、全力で闘っている高校生の体力には、ただ驚くばかりですが、近年の暑さは異常ですね。地球温暖化など色々言われていますが、理由は
どうあれ、暑さに弱い私には辛い季節です。幸い(?)にして、食欲が無くなることだけはありませんが、この広報が皆さんのお手元に届く頃は、
残暑まったただ中ですが、健康に気を付けて実りの秋を迎えましょう。(T.K)

らこま!! クッキングメモ

ヨーグルト+クエン酸で疲労回復 梅酒ヨーグルト

材料(4人分)

梅酒.....1カップ	役立つ食材
プレーンヨーグルト.....400g	ヨーグルトのビタミンB2
牛乳.....1カップ	梅酒、レモンのクエン酸
はちみつ.....大さじ4	
レモン汁.....小さじ2	
氷.....適量	

● **作り方**

①梅酒、ヨーグルト、牛乳、はちみつ、レモン汁を混ぜ、たっぷりの氷を入れたグラスに注ぐ。

1人分栄養量 エネルギー241kcal たんぱく質5.6g 脂質5.1g
 塩分0.2g カルシウム185mg コレステロール19mg
 ビタミンB20.24mg

今月の プリンセス

ゆうり
金尾 悠里 くん

平成16年9月25日生(寺崎) 父 修さん♥母 純子さん

とってもよくしゃべる悠里くん。大人が言った言葉をすぐ真似して覚えてしまいます。お話するのが大好きで、好きな子のことも話してくれるそう♥

保育所の帰り道は自転車でお散歩。家についてもなかなか降りたがりません。ママが夕飯の支度をしている間は、ばばとお絵かきやおままごとをして遊んでいます。

お風呂あがりには、なぜか裸でお部屋をぐるぐる走り回ります。パパやママまで巻き添えになることも(笑)。

プリンセス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課総務係まで。☎44-2500